

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 10. 2026 DO 18. 10. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 12.10.	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka kelová - 350,0/0,0/350 Klopsy s rajčiakovou omáčkou - 0,0/0,0/160 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka kelová - 350,0/0,0/350 Klopsy s rajčiakovou omáčkou - 0,0/0,0/160 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka kelová - 350,0/0,0/350 Klopsy s rajčiakovou omáčkou - 0,0/0,0/160 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 100,0/0,0/0
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/6,0/60 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka kelová - 350,0/0,0/350 Klopsy s rajčiakovou omáčkou - 0,0/0,0/160 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka kelová - 350,0/0,0/350 Klopsy s rajčiakovou omáčkou - 0,0/0,0/160 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/6,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka kelová - 350,0/0,0/350 Klopsy s rajčiakovou omáčkou - 0,0/0,0/160 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190

	ZAM			Polievka kelová - 350,0/0,0/350 Klopsy s rajčiakovou omáčkou - 0,0/0,0/160 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Banán - 0,0/0,0/0		Rizoto so šampinonmi a zeleninou - 350,0/0,0/350 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Ut 13.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka kalerábová s cestovinou - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň sekaný - 200,0/120,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Halušky s vajcom/p/ - 0,0/0,0/350 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka kalerábová s cestovinou - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň sekaný - 200,0/120,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Halušky s vajcom/p/ - 0,0/0,0/350 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka kalerábová s cestovinou - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň sekaný - 150,0/0,0/140 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Halušky s vajcom/p/ - 0,0/0,0/350 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka kalerábová s cestovinou - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň sekaný - 150,0/0,0/140 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Halušky s vajcom/p/ - 0,0/0,0/350 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka kalerábová s cestovinou - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň sekaný - 200,0/120,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Halušky s vajcom/p/ - 0,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka kalerábová s cestovinou - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň sekaný - 150,0/0,0/140 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Halušky s vajcom/p/ - 0,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka kalerábová s cestovinou - 350,0/0,0/350 Prírodný rezeň sekaný - 200,0/120,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Mandarínka - 0,0/0,0/0		Halušky s vajcom/p/ - 0,0/0,0/350 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
St 14.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka rajčinová s mrkvou a strúhankou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s broskyňou a syrom - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierka škvarková /bal. 100 g - 00,0/0,0/00 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka rajčinová s mrkvou a strúhankou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s broskyňou a syrom - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierka syrová 80 g / 1 ks - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka rajčinová s mrkvou a strúhankou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s broskyňou a syrom - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierka škvarková /bal. 100 g - 00,0/0,0/00 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka rajčinová s mrkvou a strúhankou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s broskyňou a syrom - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Nátierka syrová 80 g / 1 ks - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka rajčinová s mrkvou a strúhankou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s broskyňou a syrom - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Termix 90g - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka rajčinová s mrkvou a strúhankou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s broskyňou a syrom - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka rajčinová s mrkvou a strúhankou - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia s broskyňou a syrom - 150,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Pomaranč - 0,0/0,0/0		Nátierka škvarková /bal. 100 g - 00,0/0,0/00 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	
Št 15.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok sladký 2 ks /23/ - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka držková /k obedu/ - 350,0/0,0/350 Rožok hladký 1 ks 50g - 0,0/0,0/0 Zemiaky zapékané s bravčovým mäsom - 0,0/39,0/500 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok sladký 2 ks /23/ - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka držková /k obedu/ - 350,0/0,0/350 Rožok hladký 1 ks 50g - 0,0/0,0/0 Zemiaky zapékané s bravčovým mäsom - 0,0/39,0/500 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka držková /k obedu/ - 350,0/0,0/350 Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Zemiaky zapekané s bravčovým mäsom - 0,0/50,0/500 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka držková /k obedu/ - 350,0/0,0/350 Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Zemiaky zapekané s bravčovým mäsom - 0,0/50,0/500 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok sladký 2 ks /23/ - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka držková /k obedu/ - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Zemiaková kasa so slaninkou/D4,9/4-maslo/ - 400,0/0,0/400 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka držková /k obedu/ - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Zemiaková kasa so slaninkou/D4,9/4-maslo/ - 400,0/0,0/400 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
ZAM			Polievka držková /k obedu/ - 350,0/0,0/350 Rožok hladký 1 ks 50g - 0,0/0,0/0 Zemiaky zapekané s bravčovým mäsom - 0,0/39,0/500 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Keks - 0,0/0,0/0		Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Keks - 0,0/0,0/0	

Pi 16.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová - 350,0/0,0/350 Cestoviny zapečené s marmeládou a tvarohom - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Prívarok špenátový so smotanou - 160,0,0/0 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová - 350,0/0,0/350 Cestoviny zapečené s marmeládou a tvarohom - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Prívarok špenátový so smotanou - 160,0,0/0 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová - 350,0/0,0/350 Cestoviny zapečené s marmeládou a tvarohom - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Prívarok špenátový so smotanou - 160,0,0/0 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Vajce - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Prívarok špenátový so smotanou - 160,0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Vajce - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Prívarok špenátový so smotanou - 160,0,0/0 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Vajce - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka mrkvová - 350,0/0,0/350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Prívarok špenátový so smotanou - 160,0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Vajce - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka mrkvová - 350,0/0,0/350 Cestoviny zapečené s marmeládou a tvarohom - 400,0/0,0/400 Pomaranč - 0,0/0,0/0		Prívarok špenátový so smotanou - 160,0,0/0 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Vajce - 0,0/0,0/0	

So 17.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka z brokolice - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/65,0/390 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka z brokolice - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/65,0/390 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 350,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka z brokolice - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/84,0/390 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka z brokolice - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/84,0/390 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Maškrtníček vanilkový 80 g - 0,0/0,0/0	Polievka z brokolice - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/65,0/390 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 350,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka salámová - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Polievka z brokolice - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/84,0/390 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka z brokolice - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/65,0/390 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Kiwi - 0,0/0,0/50		Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Ne 18.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/63 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Žemľa hladká 50g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/63 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Žemľa hladká 50g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/82 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Žemľa grahamová 60g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,00/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/82 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Žemľa grahamová 60g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/63 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,00/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/82 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	ZAM			Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové mäso na hrášku - 0,0/0,0/63 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Keks - 0,0/0,0/0		Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Žemľa hladká 50g 2 ks - 0,0/0,0/0	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....		